



吳明賢

Ming-Shiang Wu

- 台大醫院院長
- 台大醫院
內科主治醫師



敬天愛人 萬物唯心

秉持科學精神 樹立治癌國際準則

作為國際胃癌權威，吳明賢在胃癌防治上取得獨步全球的進展，獲得世界衛生組織認可；
新冠疫情嚴峻之際，吳明賢接下台大醫院院長，
以細膩內外溝通與冷靜頭腦，帶領醫護度過抗疫艱困時刻；
面對精準醫療與成功老化趨勢，吳明賢也在台大醫院推動智慧與尖端醫療，
以科技結合人本精神，樹立國際醫療典範。

撰文／林玉圓

台大醫院院長吳明賢，是來自嘉義的樸實子弟，從小熱愛閱讀，進入醫學院之後，獨鍾內科領域。「內科是所有臨床醫學的基礎，它的範圍非常廣，而且會隨著科學的進步，不斷有新的發現，可說是最有挑戰性、也最能達到醫生的願望：解決病人的問題，」吳明賢表示。

獨鍾內科 熱愛挑戰與困難

從內科進一步投入胃腸的次專科，吳明賢坦言，是受到老師們的啟發。他擔任菜鳥實習醫生時，看到主治醫生視病猶親，深受感動，尤其消化內科的病人狀況，最難處理，例如當時無藥可醫、只能控制的肝癌、肝炎、肝硬化、或者無法痊癒的消化性潰瘍。

但愈是困難，愈引發吳明賢的興趣與鬥志，他決定選擇消化內科作為自己的專業，「經過這麼多年，即使到現在，我還是樂此不疲！」吳明賢說，1990年代，臺灣最常見的癌症，不是大腸癌或肝癌，而是胃癌，高居十大死因的第三名；攻讀博士



吳明賢表示，內科是所有臨床醫學的基礎，最具挑戰性、也最能達到醫生解決病人問題的願望。

時，他即鎖定胃癌研究，常常泡在胃鏡室做研究的他，幾乎天天都會發現新的胃癌個案。

馬祖胃癌研究成國際胃癌防治準則

吳明賢還記得，念博士班即以胃癌為研究題

目，林肇堂教授提起：「當時有位門診護理師是馬祖人，她建議我們：『要研究胃癌，馬祖病例最多，去那裡就對了！』」從此開啟了吳明賢奮力攻克胃癌的奮鬥歷程。吳明賢說，以往胃癌被認為是難以治療的疾病，病因是胃酸異常、胃炎或潰瘍；但在1994年，世界衛生組織認為，除了潰瘍之外，幽門螺旋桿菌可能是胃癌的主因之一。

「這是一個重大發現，如果幽門螺旋桿菌真的是病因，那就代表胃癌是傳染性疾病，是可治療、甚至可預防的，不再是不治之症。」2005年，諾貝爾醫學獎頒給了發現幽門螺旋桿菌的兩位科學家，等於認同胃癌是細菌感染所導致，可惜的是，國際間還沒有臨床上鐵錚錚的實證。

吳明賢進一步解釋，臨床的困難度在於，胃癌研究必須取得足夠樣本數，必須找到高發生率地區，且胃癌發生率的變化，觀察時間必須長達10年以上。護理師的建議，鼓勵吳明賢啟動「馬祖計畫」，進行全島的幽門螺旋桿菌篩檢，並給予抗生素治療。

投生素治療有成 馬祖胃癌發生降3成

「馬祖計畫」的前5年，透過抗生素治療，團隊便觀察到消化性潰瘍減少7成，已經具有臨床意義，但是在胃癌的治療上尚無統計上的差別。一直到第12年，胃癌的發生率下降5成，才真正有了鐵證。

2020年，「馬祖計畫」實施14年後，該防治胃癌的經驗，登上國際知名醫學期刊《Gut》，為全球樹立了胃癌防治準則。「這是天時、地利、人和的結果，馬祖具備了三大條件：高發生率、樣本數足夠、全島配合治療，因此讓我們做出了世界一流的研究，」吳明賢說。

因為掌握了病因，胃癌也從臺灣十大死因的第三名，逐年降到了第八名，因此延伸出來的篩檢商機，也扶持了國內生醫產業的發展。例如臺大醫學院與本土生技公司共同開發幽門桿菌糞便抗原篩



吳明賢（左2）擔任消化系醫學會理事長，舉辦台灣消化醫學週，並和陳建仁副總統（左3）、陳定信教授（左1）、高醫大鍾育志校長（右2）、余明隆教授（右1）合影。

檢，取代以往價格昂貴的吹氣篩檢，成本更低、準確率達9成以上，讓臺灣生技業行銷國際，對國產化貢獻不小。

上醫醫國 臺大的「胡椒鹽」原則

馬祖經驗讓吳明賢領悟到「上醫醫國、下醫醫病」的道理，疾病的預防遠勝於治療，像幽門螺旋桿菌這樣的醫學突破，比在門診裡看病能造福更多人。「我常想起前臺大醫學院院長陳定信所說的：醫生再會看病，影響的病人畢竟有限；若在研究上有所突破，就能讓更多醫生用你的方法去解救病人。」

這也是為什麼，台大醫院奉行「胡（服）椒（教）鹽（研）」原則，醫生必須兼顧服務（看診）、教學與研究三大工作。吳明賢說，診療的工作固然重要，但很多臨床上沒能解決的問題，做基礎研究才能釐清，再透過教學傳承給更多醫生。「我們常說『From Bench to Bedside』，就是

要從臨床走進實驗室、再把解方帶回到臨床。」吳明賢說，「我們希望，除了提供最好的醫療服務，臺大也要培養未來會看病的醫生、可以解決問題的醫生。」

以冷靜與勇氣 帶領台大醫院安度疫情

吳明賢在2020年，新冠疫情期間接任院長。國內疫情起起伏伏，一拖就是3年，回顧帶領台大醫院的防疫過程，有3點很重要：一是正確訊息的溝通、二是給予同仁足夠的裝備、三是作戰的策略和方向。在疫情最高峰時，他每天給同仁寫信，安定軍心，也提供國內外最新的疫情資訊；在社區感染爆發時，他緊急跟衛福部協調，加開專責病房，以免台大醫院因量能不足而淪陷；更與國內外感染科專家密切討論，擬定正確的防疫方向。

「我每天上班第一件事就是先寫一篇心經，靜下來之後才能有冷靜的頭腦和足夠的勇氣，」吳明賢說。台大醫院是臺灣醫界的指標，吳明賢又是這個指標醫院的領導者，台大醫院安度疫

情、抗疫成功，不只具有安定臺灣民心的功能，也讓臺灣抗疫在國際享有盛名。

醫界應從疾病醫學走向健康醫學

篤信預防勝於治療的吳明賢，現正積極推動台大醫院的智慧醫療與尖端醫療，結合數位與尖端科技，改善國人的整體健康。他認為，醫界應從「疾病的醫學」走向「健康的醫學」，提升民眾健康識能，協助國民達到健康老化、成功老化的目標。吳明賢進一步補充，「醫界在生醫產業是上游也是下游，而工研院擁有大量優秀人才，若雙方能攜手從選題到應用，必能繼生醫產業之後，再造護國神山。」

行醫30載，「敬天愛人」是影響吳明賢最深的一句話，這句話出自日本明治維新三傑的西鄉隆盛，也是日本京瓷創辦人稻盛和夫的座右銘。吳明賢由衷相信，「萬物唯心、熱愛工作、肩負使命感、才能樂此不疲。」這位以人本精神行醫、以科學精神突破創新的醫療工作者，在基礎研究、臨床實證及經營管理上，都樹立了典範。■



疫情間蔡英文總統到台大醫院施打疫苗合影。（圖片來源：總統府網站）



吳明賢（右2）擔任主治醫師時，到馬祖進行幽門螺旋桿菌與胃癌的研究。