



違反自然便容易靠近危險

文/總編輯 許志輝

這一陣子最熱門的字眼莫過於「塑化劑」這三個字，原來在我們不知情的情況下，大家都泡在塑化劑中 30 年了，塑化劑有什麼影響可能要您上網 google 一下，但對生活中吃的選擇可就立刻產生影響，想到每當我慢跑完後補充流失的水份及電解質時，也同時迅速補充了塑化劑，真是令人傻眼，我們人類的食物鏈到底出了什麼問題！

在原始的時代人類狩獵採果取食，進而農耕漁牧形成食物供給鏈，科技尚未進步時食物皆取自於大自然，來自自然的食物安全性相對也高。隨著人類人口快速增加，因群聚生活程度高而都市化，食物供給成為重要的體系。基本上食物的供給以人工培養生產的方式為主要供應者，因為唯有如此方能大量供應，另外又發展出加工或人造的食物，有許多地方均是均以違反自然的方式在進行的，而這部份也是經常發生重大事件來源。

目前人類食物供給系統，若以自然及非常自然來界定污染程度，那麼情況可說是不太樂觀，而污染的來源又以化學的污染居多。從養殖的抗生素、生長激素、農藥、保鮮……等，到加工食品的防腐劑、色素、人工甘味……等等，知道愈多恐慌越大。尤其是許多「味道」均是化工技術的產物，生活中充滿「假」食物，從某方面來看，人類不但欺騙自己的味蕾，對自己的生態也沒什麼好處。

不管是狂牛症還是塑化劑，在過去我們看到多次的重要食物災難均與人為因素脫離不了關係，其中又以違反自然法則者為甚，若是人類不能省思及改善食物取得的方式，這種情況恐怕還是會不斷發生，現在已發生的只是冰山一角。另外值得注意的是，在商業利益為先下，道德良心蕩然無存。而企業追求利潤，為了降低成本而便宜取向卻無法控管，更是助長品質不良者坐大的原因之一。

過去發生了那麼多食物災難性事件，會有許多人崇尚自然飲食、推動環保均有其原因，但你我皆生活在這個供鏈中，要離群索居是有其困難度，大部份的人若要克服這些潛藏在我們無法查覺的生活危機，恐怕也是無暇顧及。看起來除了靠法律制度來規範外，道德的養成教育還是根本。

