



科技啟動成功老化新紀元

撰文／許淑珮

人生旅途上，老化是不可避免的現象，雖然衰老為生命注入無法逆轉的變化，但隨著時代進步和科技創新，我們有幸能以前所未有的方式，重新詮釋老化的定義。2025年，臺灣的高齡人口比率將超過21%，宣告正式邁入「超高齡社會」，然而比長壽更重要的是，該如何做到樂活延壽，而不是老年期在病榻度過，協助國人達到「成功老化」，儼然是高齡化趨勢帶來的挑戰，同時也開啟醫療照護產業新商機。

面對超高齡社會來勢洶湧，政府也逐步擬定相關政策以加速產業發展，根據世界衛生組織（WHO）預估，2025年全球銀髮產業市場將達到新臺幣1,122兆元，世界各國紛紛看好高齡市場的潛力，而臺灣作為資通訊和醫療技術的領先者，更具競爭優勢。工研院擘劃健康樂活藍圖，以跨領域鏈結資通訊（ICT）產業及醫療體系，朝「智慧醫療」、「健康照護」兩大應用發展；在藥物與醫材開發上，也因應高齡化趨勢，針對市場需求與痛點，提出精準解決之道，提升產業附加價值。

在健康照護方面，工研院於2020年成立

了「健康樂活與智慧醫療照護聯盟」，打造了「銀髮聚寶盆」智慧照護驗證試驗場域，致力於以創新科技串連疾病預防、診斷治療、居家健康照護系統。成立4年來，已攜手資通訊、壽險、醫藥、保全、長照等產官學研夥伴，推動30多個跨域合作專案，創造數千萬元的商機。

除了關注高齡社會所帶來的醫療照護及產業發展需求外，民眾若能透過運動促進健康，維持中壯年的體能越久，就能降低帶病延年的機會，因此運動科技的發展日趨蓬勃，不僅針對高齡族群的多元運動需求打造個人化「運動菜單」，也延伸到客製化醫療照護與復健賦能等需求，提升全民健康、推動健康老化。

面對即將到來的超高齡社會，延緩失能老化、縮短不健康餘命至關重要，成功老化將是解方之一。科技進步為人類拓展無限可能，高齡化背後挑戰與機會並存，未來透過智慧科技的應用，無論是預防疾病、監測健康狀況、遠距醫療和健康管理方案，都將使健康延壽、成功老化的願景愈來愈近，使人們可以更從容優雅地面對年老生活。■